1. Objetivo

Brindar orientaciones para la cualificación virtual en lactancia materna y alimentación infantil saludable a los profesionales psicosociales de los servicios de la Secretaria Distrital de Integración Social o de organizaciones sociales que en su misionalidad contemplen la atención a la primera infancia a fin de proporcionarles herramientas metodológicas, información técnica y habilidades en promoción, protección, apoyo y defensa de la lactancia materna para la implementación de la estrategia sala amiga de la familia lactante comunitaria durante la emergencia ocasionada por la pandemia de COVID-19.

1. Glosario

* Certificación[[1]](#footnote-1): hace referencia al logro alcanzado posterior al proceso de implementación de la Estrategia Sala Amiga de la Familia Lactante en el Entorno Institucional que debe adelantarse durante el primer año de apertura de la Unidad de Atención Integral a la Primera Infancia o de haberse habilitado la atención a niños y niñas de 0 a 2 años.
* Entorno virtual: metodología educativa soportada en internet que brinda un conjunto de herramientas informáticas para posibilitar la interacción didáctica con otros actores.
* Equipo de apoyo local[[2]](#footnote-2): equipo interdisciplinario constituido por profesionales de las áreas de nutrición y enfermería, que integran el componente nutrición y salubridad, asignados a las Subdirecciones Locales para la Integración Social.
* Formulario de autoapreciación: herramienta de auto – diagnóstico para determinar el estado actual de cumplimiento de cada uno de los 9 pasos que la Estrategia Sala Amiga de la Familia Lactante Institucional.
* Ministerio de Salud y Protección Social – MinSalud[[3]](#footnote-3): ente regulador que determina normas y directrices en materia de temas de salud pública, asistencia social, población en riesgo y pobreza en Colombia.
* Plan de saneamiento básico[[4]](#footnote-4): establece a través de programas, una serie de normas y disposiciones técnicas y ambientales, las cuales tienen como finalidad mantener las diferentes áreas de las Unidades Operativas libres de posibles focos de contaminación y proporcionar un área de trabajo limpia, saludable y segura.
* Recertificación: proceso de evaluación para verificar la continuidad de la Estrategia Sala Amiga de la Familia Lactante Institucional, el cual debe adelantarse cada dos (2) años contados a partir de su certificación.
* Relactación[[5]](#footnote-5): proceso que permite a una mujer volver producir leche para su hijo o para uno adoptado, después de haber interrumpido la lactancia de manera reciente o en el pasado, incluso sin un embarazo adicional.
* Sala Amiga de la Familia Lactante - SAFL[[6]](#footnote-6): estrategia de promoción, protección y apoyo a la lactancia materna.
* Sostenibilidad: periodo comprendido entre la certificación y la recertificación de la Estrategia Sala Amiga de la Familia Lactante Institucional o entre recertificaciones; periodo en el cual las Unidades Operativas de Atención Integral a la Primera Infancia dan continuidad a la implementación de la estrategia, pero no reciben evaluación.
* Sucedáneo de la leche materna[[7]](#footnote-7): alimento comercializado o de otro modo presentado como sustitutivo parcial o total de la leche materna, sea o no adecuado para ese fin.
* Unidad Operativa de Atención Integral a la Primera Infancia – UNIDADES OPERATIVAS: establecimiento que presta el servicio de educación inicial con enfoque de atención integral a la primera infancia que atiende integralmente a niñas y niños de cero (0) a menos de seis (6) años en Bogotá D.C.

1. Desarrollo

* La cualificación en lactancia Materna y alimentación infantil saludable dirigida a profesionales psicosociales se desarrollará mediante jornadas virtuales lideradas por los profesionales del equipo técnico lactancia materna de la Subdirección para la Infancia a través de plataformas virtuales de comunicación que permiten un proceso de formación, se dicta de forma periódica con duración de 12 horas y combina la interacción de los participantes con quienes la lideran y actividades de auto aprendizaje.
* Esta cualificación proporciona herramientas a los profesionales psicosociales que atienden familias gestantes y lactantes menores de dos años a fin de implementar la estrategia Sala Amiga de la Familia Lactante Comunitaria.

Entre las acciones específicas del proceso de cualificación se abordan aspectos prácticos, conocimientos, valores y sentires entorno a la lactancia materna y la alimentación infantil saludable, así:

* Desarrollo de capacidades orientadas a promocionar prácticas apropiadas de la lactancia materna y la alimentación infantil saludables para favorecer la atención integral, la salud y nutrición de las niñas y los niños.
* Comprensión del enfoque de derechos y el enfoque diferencial en los procesos de atención integral y práctica de lactancia materna y alimentación saludable.
* Desarrollo de habilidades en consejería en lactancia materna, que favorezcan el trato individual de mujeres lactantes y sus familias en el entorno comunitario.
* La cualificación virtual en lactancia materna y alimentación infantil saludable se desarrolla a través de dos sesiones de seis horas para un total de doce horas, organizadas de la siguiente manera:

Sesión 1

* Leche materna: una vida súper poderosa: introducción al curso, fisiología, anatomía y beneficios, código sucedáneo y riesgos de la alimentación artificial. Duración: 1 hora y 30 minutos.
* Trabajo individual y socialización bitácora (2 intervenciones). Duración: 15 minutos.
* Receso. Duración: 15 minutos.
* Acompáñame a mí y a mi familia a crecer: dificultades, consejería en lactancia materna. En el ejercicio de lactar se construye sociedad: políticas, Procedimiento estrategia Sala Amiga de la Familia Lactante Comunitaria, documento no controlado. Duración: 1 hora y 30 minutos.
* Socialización bitácora (3 intervenciones) y cierre. Duración: 30 minutos.
* Actividad de refuerzo individual (lecturas, videos recomendados). Duración: 2 horas

Sesión 2

* Primero que todo sus derechos: mitos y creencias, rutas de atención, parto humanizado: la primera hora de vida. Duración: 1 hora y 30 minutos.
* Trabajo individual y socialización bitácora (2 intervenciones). Duración: 15 minutos.
* Receso. Duración: 15 minutos.
* Alimentación Infantil saludable, alimentación complementaria. Duración: 1 hora y 30 minutos.
* Socialización trabajo individual y evaluación del curso. Duración: 30 minutos.
* Actividad de refuerzo individual (lecturas, videos recomendados). Duración: 2 horas.
* Recursos: presentaciones en PowerPoint –Videos-; evaluación final en temas abordados (aplicación digital)
* Número de asistentes por ciclo: 10 a 12 profesionales psicosociales que hagan parte de los servicios de la Secretaria Distrital de Integración Social o de organizaciones sociales que en su misionalidad contemplen la atención a la primera infancia.
* Soporte de asistencia: el profesional responsable del ciclo de cualificación en la primera sesión debe diligenciar de manera manual o digital el Formato ficha SIRBE talleres y/o cursos subdirección para la infancia información básica y transversa (FOR-PSS-330), en el espacio de firma debe registrar la palabra *“VIRTUAL”* y debe capturar la pantalla de la plataforma virtual empleada en la que se evidencien los asistentes.

En la segunda sesión el profesional del equipo técnico lactancia materna de la Subdirección para la Infancia debe diligenciar en su totalidad el Formato planilla de asistencia (FOR-BS-047) y en la columna denominada *“firma”* se registra la palabra “VIRTUAL” y debe capturar la pantalla de la plataforma virtual empleada en la que se evidencien los asistentes.

* Aprobación del curso: la cualificación virtual en lactancia materna y alimentación infantil saludable es aprobada por los profesionales psicosociales que participen las doce horas en las dos sesiones programadas y envíen la bitácora de casos totalmente diligenciada.

1. Observaciones

* Este curso virtual se adelantará mientras continúe la restricción para desarrollar actividades grupales presenciales o se inicie el desarrollo de éste por medio de la plataforma MOODLE.
* Se puede consultar información adicional del diligenciamiento del Formato ficha SIRBE Talleres y/o cursos Subdirección para la Infancia información básica y transversal (FOR-PSS-330) en el Manual prestación de servicios sociales y estrategias de atención a cargo técnicamente de la subdirección para la infancia durante la emergencia ocasionada por la COVID-19 (MNL-PSS-007).

1. Administración del instructivo

Dirección Poblacional – Subdirección para la Infancia

1. Aprobación del documento

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Elaboró | Revisó | Aprobó |
| Nombre | María Carolina Bohórquez | Claudia Marcela Caucalí  Beatriz Elena Rodríguez  Juan Carlos Yepes Acevedo  Luis Hernando Parra Nope | Miguel Ángel Barriga Talero |
| Cargo/Rol | Contratista Subdirección para la Infancia | Gestora SG - Subdirección para la Infancia  Gestora SG - proceso Prestación de servicios sociales para la inclusión social  Médico Asesor Subdirección para la Infancia  Subdirector para la Infancia | Director Territorial |

1. Colombia. Alcaldía de Bogotá. Secretaria Distrital de Integración Social. (2019). Procedimiento certificación y recertificación estrategia sala amiga de la familia lactante institucional. [en línea], versión 2, p.1 [↑](#footnote-ref-1)
2. Colombia. Alcaldía de Bogotá. Secretaria Distrital de Integración Social. (2019). Procedimiento certificación y recertificación estrategia sala amiga de la familia lactante institucional. [en línea], versión 2, p.1 [↑](#footnote-ref-2)
3. Colombia. Ministerio de Salud y Protección Social. [Consultado el 15 de octubre de 2019] Disponible en: https://[www.minsalud.gov.co/](http://www.minsalud.gov.co/) [↑](#footnote-ref-3)
4. Colombia. Alcaldía de Bogotá. Secretaria Distrital de Integración Social. (2019). Guía Plan de Saneamiento [en línea], versión 1, p 5.1 [↑](#footnote-ref-4)
5. Organización Mundial de la Salud. Asamblea Mundial de la salud. [Consultado el 15 de octubre de 2019]. Disponible en: [www.who.int/.es](http://www.who.int/.es)

   5 Colombia. Alcaldía de Bogotá. Secretaria Distrital de Integración Social. (2018). Guía de lactancia materna. [en línea], versión 2, p.1

   6 Colombia. Alcaldía de Bogotá. Secretaria Distrital de Integración Social. (2018). Guía de lactancia materna. [en línea], versión 2, p.1 [↑](#footnote-ref-5)
6. [↑](#footnote-ref-6)
7. [↑](#footnote-ref-7)